



3月19日、春のお彼岸という事で、ぼたもちを皆さんと一緒に作り、いただきました。ぼたもちとおはぎの違いって存じですか？ 諸説あるようですが、有力な説は同じものだけど、それぞれの季節に咲く花によって名称が変わったという説です。春に花が咲く「牡丹」から春食べるものは「ぼたもち」、秋に花が咲く「萩」から秋食べるものは「おはぎ」となった等言う説です。なるほどですね。



「合同お誕生日会」東A12と西A12合同でお誕生日会を行いました。プレゼントをお渡しし、ケーキやプリンを召し上がり大変喜ばれていました。久しぶりの合同レクだったので、利用者様も職員も楽しんでいました。



ここ数年、コロナ禍によって家で美味しい物を食べようと宅配サービスが人気ですね。その雰囲気を出そうとハンバーガーを作りました。施設生活ではなかなかハンバーガーは出ない中、ガフリと豪快に召し上がっている方もいました。コロナが落ち着いたら外食にお連れしたいと思います。



緑園都市陸愛園も今年の7月で丸13年となります。時が経つのは早いもので、開設時に植えた桜も立派になりました。道行く方も足を止め携帯のカメラで写真を撮っている人もいました。世の中が「コロナ戦争」と暗い影を落とす中、桜の美しさにほっと安心して、明るくなれるひとときでした。



施設裏の畑が再び借りることが出来ました。4月に植えた野菜は「じゃがいも」になります。定番です。上手に育てられたいら、6月中旬頃には収穫が出来ると思います。収穫後は、じゃがいもを使った調理の企画を考えたいと思います。今から楽しみです。畑の場所は下側の一番右奥になります。

