



〜2階フロアレク〜
今月はユニット内で『黒ひげ危機一髪ゲーム』の大会です。今回のルールは樽の中にある黒ひげさんを飛ばした方が勝利です。皆さん「黒ひげさんを飛ばしたら勝ちだ！ど飛んだらビックリしちゃうね・・・」とドキドキワクワクしながらゲームを楽しんで頂きました♪

〜3階おやつレク〜
11月22日に運動会さながらのパン食い競争ならぬパン取りを開催しました。職員が二人一組でパンが付けられた棒を持ってユニットを回りました。パンの種類が多く取るのに悩む方もいれば取ったパンの表記を熱心に読まれる方もいました。会話と笑顔があふれるレクリエーションとなりました。とても楽しい時間でした。



〜4階フロアレク〜
年の瀬も近付きなにかと忙しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は4階にて午後のひと時によく行われている歌唱レクの様子をお届けいたします♪
童謡から懐かしの歌謡曲、そして演歌と様々なジャンルの曲たちを歌い上げ、皆様楽しいひと時を過ごされていきました。音楽鑑賞は四季の曲で季節を感じ、懐かしい気持ちや気分転換、リラックス効果もあるのでこれからも楽しく続けていきたいと思います。

施設の果樹園に今年はおたくさんのおもむきで実りました。12月冬至用(ゆず湯)に収穫した柚子はとても爽やかでいい香りでした。柿は少し渋い部分もありましたが、熟しているところは甘くて美味しかったです。今年も果物が豊作だったので来年は実の数が心配ですが、今後も果樹園の収穫を楽しみにしたいと思います😊



クリスマスは華やかさや心弾むこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設では10月・11月に毎年恒例の握り寿司や寿司イベント(厨房職員が一つ一つ丁寧にマグロ・ハマチ・サーモン・ネギとろ・穴子・玉子を握りました)クリスマスは、もみの木ハンバークやピラフ、タンドリーチキン、ブッシュドノエルなど♪
大晦日は年越しそばと楽しみな食事が続きます。年明けの三日も豪華な献立をご提供予定です。栄養課を中心に皆様に喜んで頂けるような食事イベントを企画しておりますので、その様子も楽しみにお待ちしております。施設では心身ともに安心して日常生活を過ごして頂けるサポートはもちろん、レクリエーションや行事をとおして皆様に楽しい時間をご提供できるよう今後も職員一同努めて参ります。ご家族の皆様には、今年も感染対策や施設運営にご理解とご協力を頂きまして心より感謝申し上げます。来年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。歳末のご挨拶とさせていただきます。
寒い日が続きますのでお体には十分ご自愛下さい。