



☺さわやかな夏、いきいき体操で元気に☺  
暑い季節こそ、無理なく体を動かして、元気を保ちましょう。  
今回の体操では、室内で涼しく楽しめる簡単な体操を中心に、みなさまの健康づくりをサポートいたします。  
音楽に合わせて楽しく動きながら、筋力・柔軟性を養う体操を考えました。皆様楽しそうにされていました。



今月は父の日の  
お祝いをおやつの時間に行いました。  
季節の果物が入ったゼリーとあられおせんべいを皆様に堪能していただきました。  
「もう孫やひ孫がいるのに父の日かあ」と嬉しそうにコメントも頂きましたが皆様、夏の陽気に負けない沢山の笑顔と笑い声であふれていました☺



暑い日が続き熱中症も懸念されるなか、外に出ることも中々できません。  
そんな中でも毎日、テレビを見ながら楽しく会話を楽しんでいます。ショート利用の初対面のお客様もすぐに打ち解けて「またお話ししましょうね」と職員もほっこりとする場面もありました



七月一日は創立記念日でした。緑園都市睦愛園は皆様の暖かいご協力を賜り十七年目を迎える事ができました。  
毎年恒例となった睦焼き(むつみやき)二種類を職員が手作りし皆様に出来たてを召し上がっていただきました。大変ご好評いただきました。

