

R7年11月 嗜好調查結果

綠園都市睦愛園栄養課

◆目的：利用者様の要望や嗜好、現在のお食事の満足度を把握し、今後の献立や調理方法に反映して、食事に対する満足度を向上させることを目的とする。

◆期間：令和7年11月10日（月）～令和7年11月21日（金）

◆対象者：
・特別養護老人ホーム入所者 114名（11月21日時点）のうち、聞き取り可能であった方 55名
→対象者率 48.2%
・職員食を注文している職員 10名

◆方法：栄養士による聞き取りアンケート
※聞き取り時間は12時～13時
職員は自身でアンケート用紙を記入

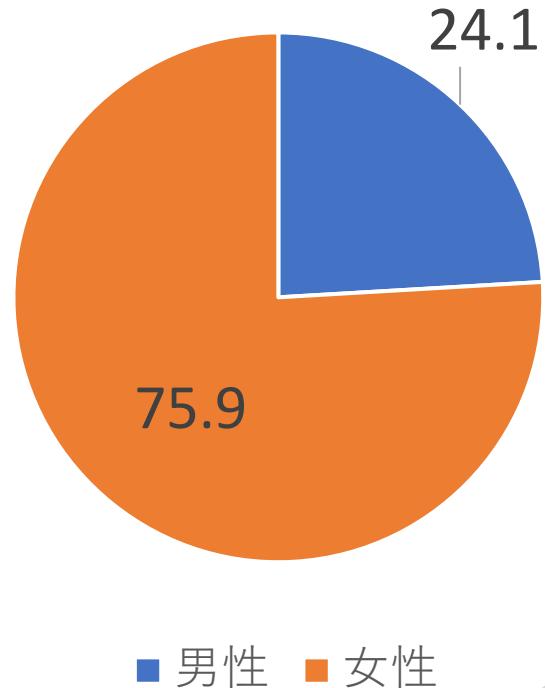
【回収状況】

		人数 (人)	回収率 (%)
利用者	対象数	55	98.2
	回収数	54	
職員	対象数	10	90.0
	回収数	9	

【回答者の基礎データ(ご利用者様)】

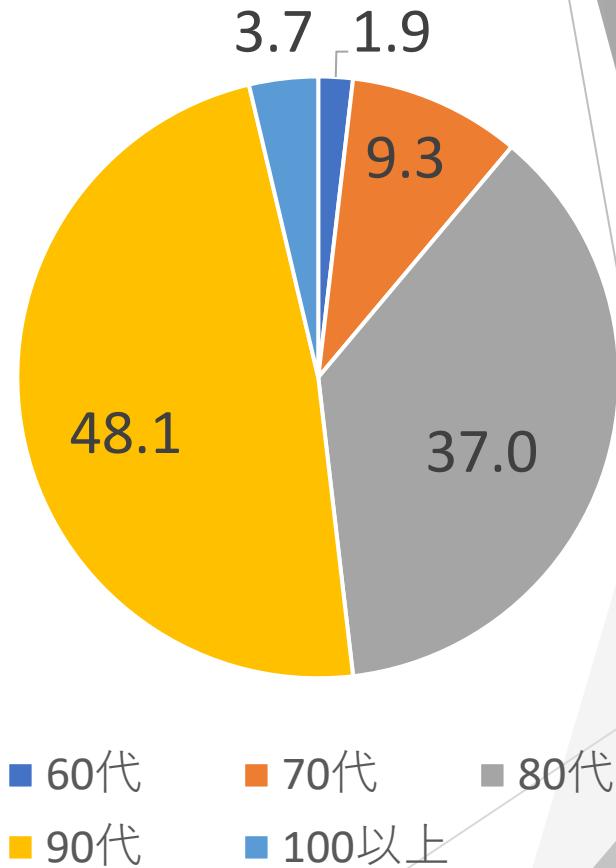
◆性別

	人数 (人)	割合 (%)
男性	13	24.1
女性	41	75.9



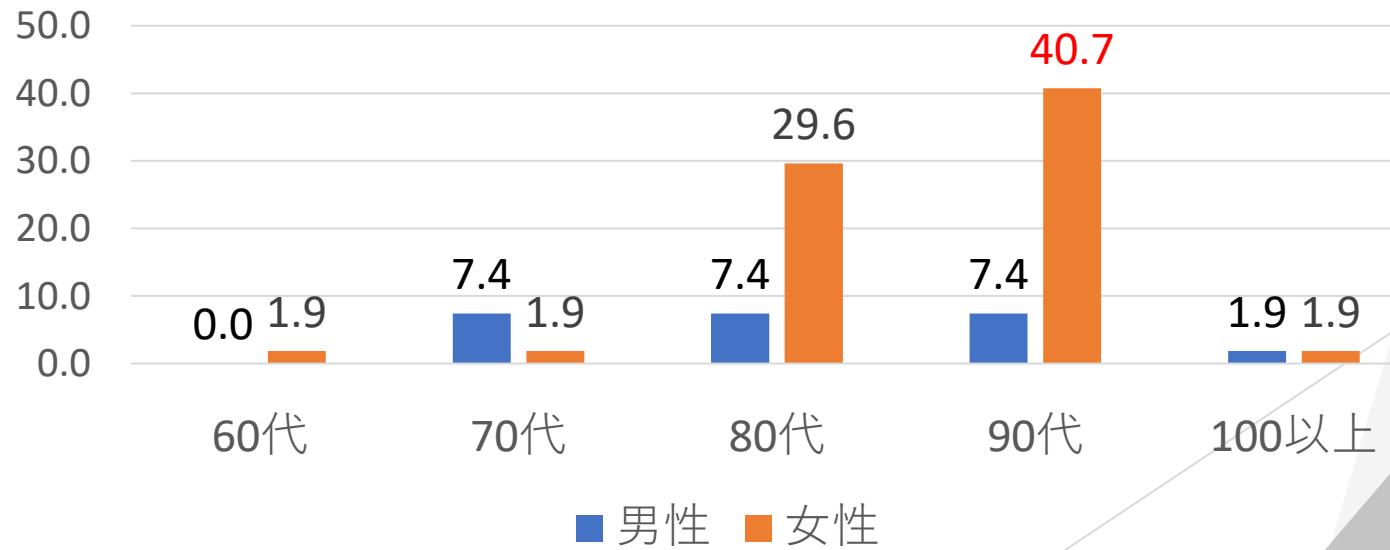
◆年齢

	人数 (人)	割合 (%)
60代	1	1.9
70代	5	9.3
80代	20	37.0
90代	26	48.1
100以上	2	3.7



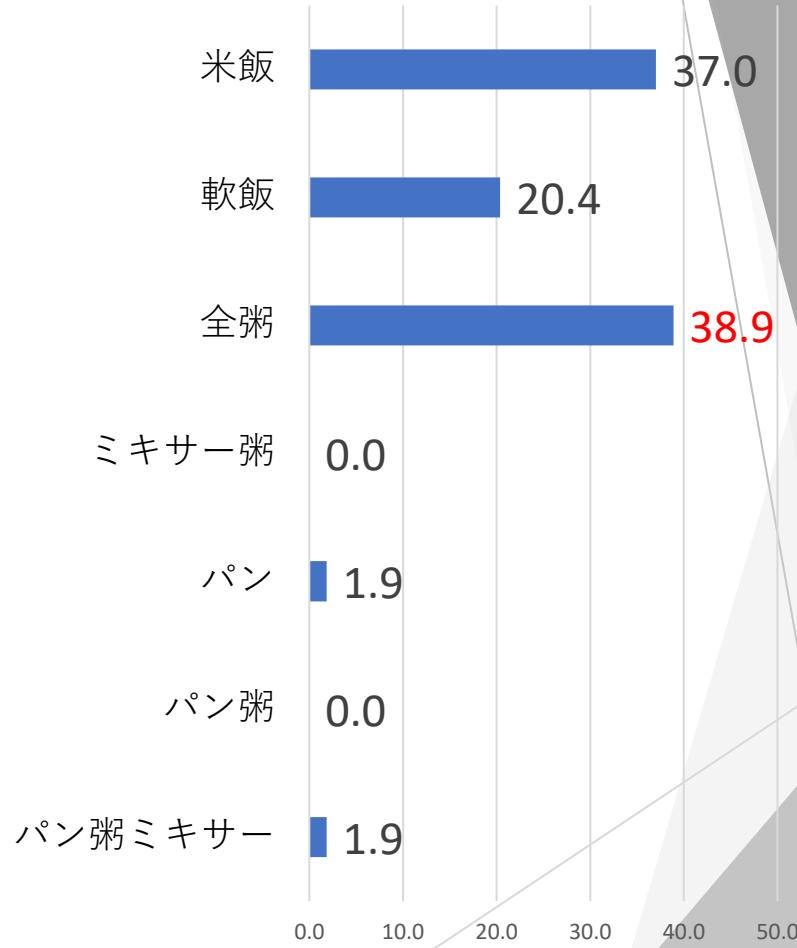
◆年齢別男女比

割合 (%)	60代	70代	80代	90代	100以上
男性	0.0	7.4	7.4	7.4	1.9
女性	1.9	1.9	29.6	40.7	1.9
合計	1.9	9.3	37.0	48.1	3.7



◆主食の食形態

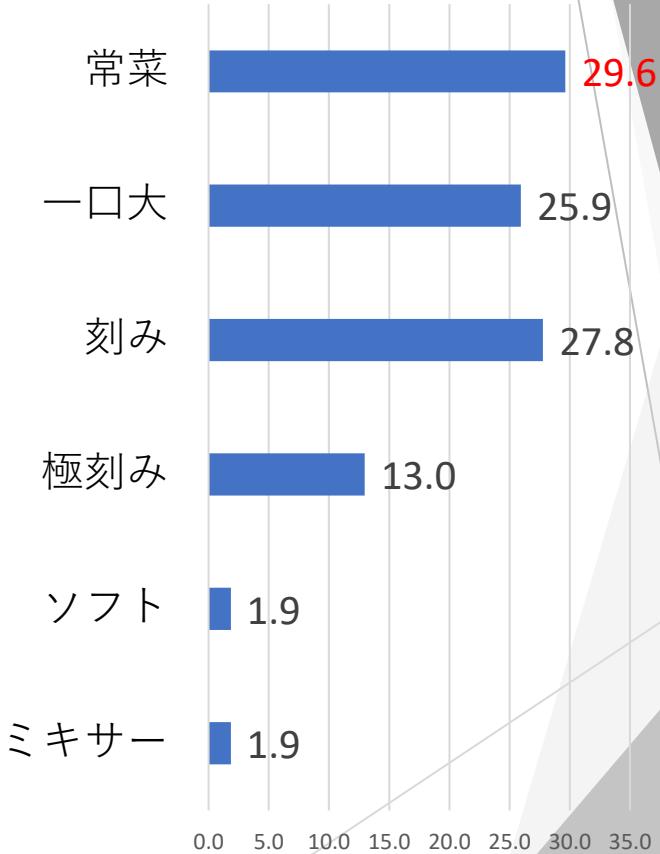
	人数 (人)	割合 (%)
米飯	20	37.0
軟飯	11	20.4
全粥	21	38.9
ミキサー粥	0	0.0
パン	1	1.9
パン粥	0	0.0
パン粥 ミキサー	1	1.9



※昼食時に聞き取りを行ったため、食形態は昼食時のもの。

◆副食の食形態

	人数 (人)	割合 (%)
常菜	16	29.6
一口大	14	25.9
刻み	15	27.8
極刻み	7	13.0
ソフト	1	1.9
ミキサー	1	1.9



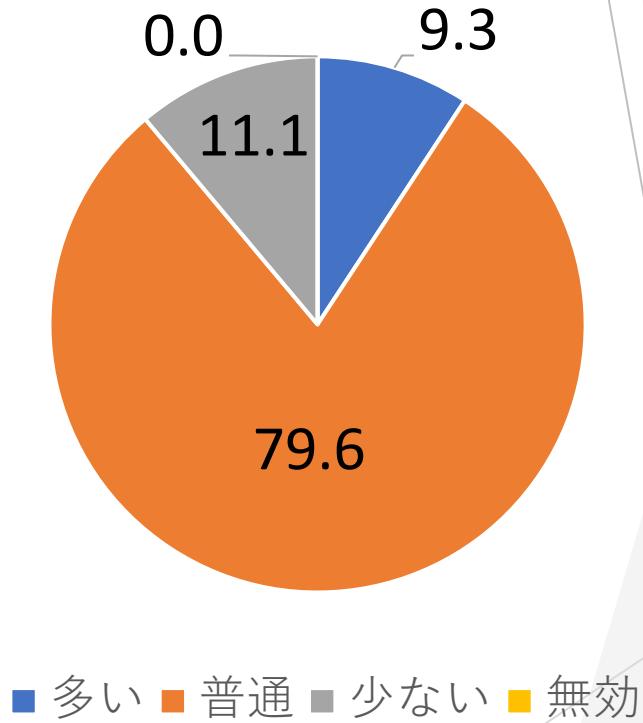
※昼食時に聞き取りを行ったため、食形態は昼食時のもの。

【ご利用者様 結果】

問1 食事についてお尋ねします。

ア：量はいかがですか？

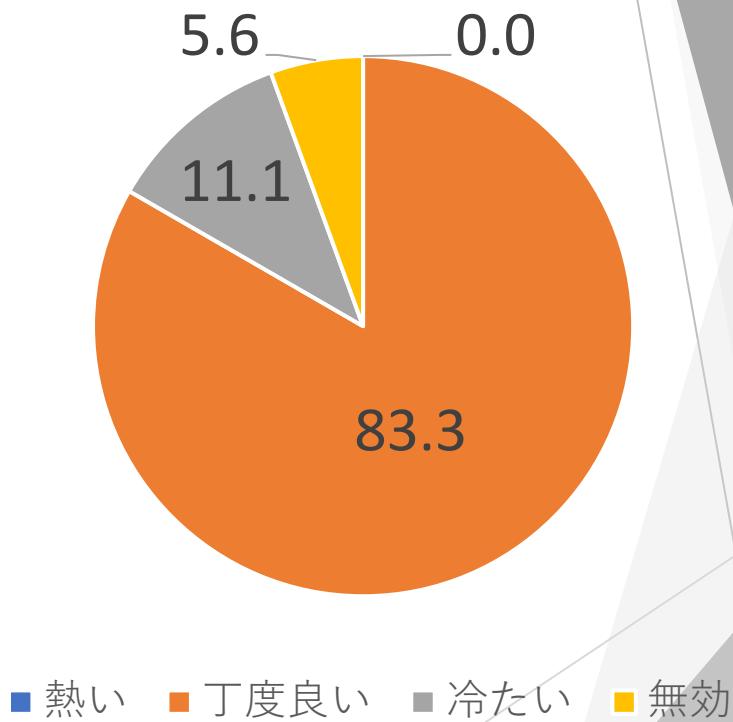
	人数 (人)	割合 (%)
多い	5	9.3
普通	43	79.6
少ない	6	11.1
無効	0	0.0



問1 食事についてお尋ねします。

イ：温度はいかがですか？

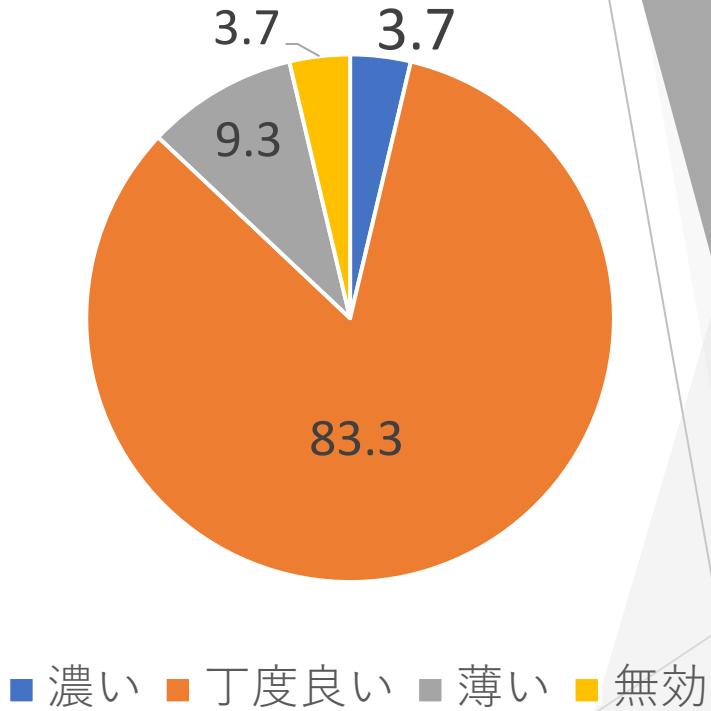
	人数 (人)	割合 (%)
熱い	0	0.0
丁度良い	45	83.3
冷たい	6	11.1
無効	3	5.6



問1 食事についてお尋ねします。

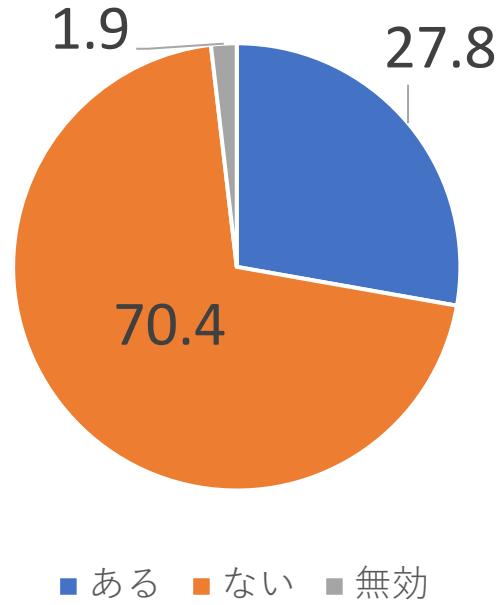
ウ：味付けはいかがですか？

	人数 (人)	割合 (%)
濃い	2	3.7
丁度良い	45	83.3
薄い	5	9.3
無効	2	3.7



問2 食べにくいもののはありますか？

	人数(人)	割合(%)
ある	15	27.8
ない	38	70.4
無効	1	1.9



【食べにくく感じた食材や料理名】

- ・肉、魚
- ・麺類、ビーフン、春雨
- ・わかめ
- ・油揚げ
- ・野菜類(たけのこ、ごぼう、菜つ葉、コーン、オクラ)
- ・豆類(グリーンピース)
- ・煮物
- ・フライ
- ・色が濃くて匂いが強いもの
- ・ゼリー

問3 好きな料理・苦手な料理は何ですか？

◆好きな料理

握り寿司 7名	炊き込みご飯	八宝菜
魚料理 4名	お肉料理	黒豆
とんかつ 2名	コロッケ	納豆
なんでも 2名	葉物	ハンバーグ
カレーライス 2名	フライ	和食
ナポリタン2名	揚げ物	シチュー
焼き魚	ちらし寿司	お餅
のどぐろ	うなぎ	茶碗蒸し
生魚（カツオ）	白米	ヨーグルト
おでん	煮物	アボカド（わさび醤油）

問3 好きな料理・苦手な料理は何ですか？

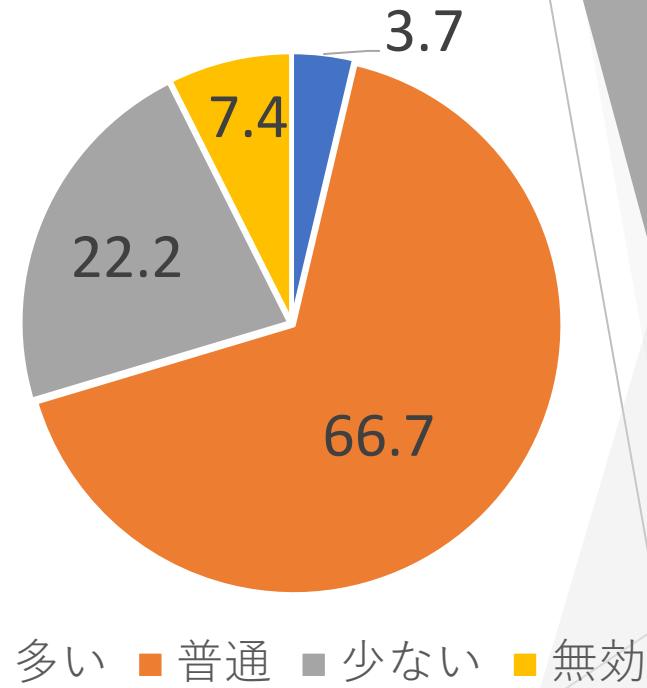
◆苦手な料理

肉料理 4名	漬物
魚 2名	スパゲッティ
細長いもの	生卵
塩辛いもの	オクラ
あんかけ	酢の物
カレー	納豆
激辛カレー	辛い物
麺類	煮物
うなぎ	

問4 おやつについてお尋ねします。

ア：量はいかがですか？

	人数 (人)	割合 (%)
多い	2	3.7
普通	36	66.7
少ない	12	22.2
無効	4	7.4



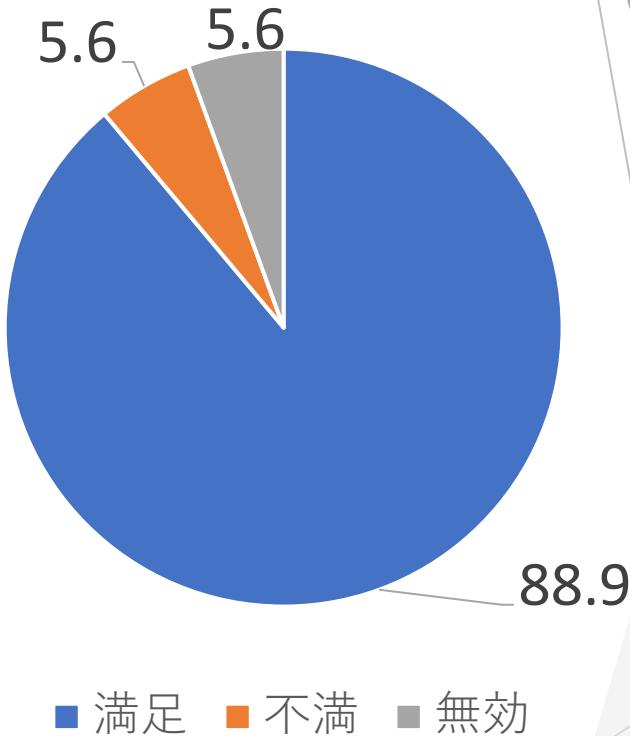
問4 おやつについてお尋ねします。

イ：食べたいおやつ・好きなおやつは何ですか？

せんべい(黒豆、サクサクなもの、硬くないもの) 9名	たい焼き 3名	おやき
あんこを使ったのもの 7名	どら焼き	ワッフル
甘いもの 6名	お汁粉	アイスクリーム
果物(缶詰、バナナ、キウイ、りんご) 5名	最中	ケーキ
まんじゅう 4名	あんぱん	洋菓子
カステラ 3名	黄金餅	じゃがいもを使ったもの
チョコ 3名	柿の種	さつまいもを使ったもの

問5 現在のお食事には満足されていますか？

	人数 (人)	割合 (%)
満足	48	88.9
不満	3	5.6
無効	3	5.6



問6 その他お食事に対するご意見・ご要望があれば教えてください。

◆量について

- ・おやつはもう少し欲しい時もあるけど、ご飯に影響しちゃうからね。
- ・揚げ物は量が多い。
- ・もともと少食なので量は多く感じます。
- ・今の量で丁度よいから、これ以上減らさないで欲しい。

◆温度について

- ・汁物は熱いほうが良い。

問6 その他お食事に対するご意見・ご要望があれば教えてください。

◆味付けについて

- ・味付けは日によって濃い時と薄い時がある。
- ・ソーセージが塩辛い時がある。
- ・昔から濃い味が好きだから、ここのは少し薄味に感じる。
- ・カレー・ハヤシが甘すぎる。
- ・茶飯がたまに出るが味が薄い。

◆硬さについて

- ・肉はスルメみたいに噛み切れない。
- ・魚のソーセージは柔らかくて食べやすい。
- ・もう少し硬いものが食べたい。

※一部抜粋

問6 その他お食事に対するご意見・ご要望があれば教えてください。

◆嗜好について

- ・たこ料理(たこ焼きなど)が食べたい。
- ・お寿司が食べたい。
- ・豆腐が好きなので厚揚げのおかずが出たらうれしい。
- ・炊き込みご飯など味のついているものが出て欲しい。
- ・卵料理が食べたい。
- ・混ぜご飯やお赤飯が食べたい。
- ・りんごとか果物もたまに欲しい。
- ・焼きそばが食べたい。

問6 その他お食事に対するご意見・ご要望があれば教えてください。

◆その他

- ・みなさん良く作ってくれます。
- ・麺が食べづらいけど好きだから食べたい。
- ・食事内容がワンパターン。
- ・美味しい。
- ・塩分が少ない方が良い。
- ・もう少し美味しいおかずが食べたい。
- ・ここの料理は素朴だけどまあまあ。
塩辛くなければいい。

◆まとめ

食事の量について、『多い』及び『少ない』と回答された方については、ご本人と相談し、主食量を調整しています。

食事の温度や味付けについては8割以上の方が『丁度良い』との回答なので現状を継続していきます。

食べにくいものの有無については、3割弱の方が『食べにくいものがある』と回答されました。主な理由としては、肉や根菜類は硬く噛み切りにくいこと、また麺類・ビーフン・春雨・ゼリーなどはフォークやスプーンで掬いづらいことが挙げられています。

歳を重ねると、口腔機能や身体機能の低下により食べ辛さが生じることがあります。個々に適した食形態で提供できるように、食事中の様子を注意深く観察し、ユニット職員と情報共有を行うとともに、今後食材の選定や調理方法の工夫を行い、より食べやすい食事の提供を目指します。

◆まとめ

好きな料理や嫌いな料理について多くのご意見をいただきました。好きな料理で挙げられたものは、今後の献立に積極的に取り入れていきます。一方で、苦手な料理に挙げられたものについては、調理方法や味付けを工夫する等の改善を図ります。

おやつに関してはいただいたご意見をもとに、特別おやつの内容へ反映していく予定です。

今回の嗜好調査では、食事に関して8割以上の方から『満足している』とのご回答をいただきました。この結果をもとに今後の献立作成や、より良い食事の提供に繋げて参ります。